



מבחן מיון לדוגמה בעברית

מועמדים יקרים,

לפניכם דוגמה למבחן המיון בעברית למכללה האקדמית רמת גן.

במבחן שני חלקים:

- א. טקסט ואחריו 20 שאלות אמריקאיות.
- ב. 20 שאלות אמריקאיות בנושאים לשוניים שונים.

עליכם לענות על כל השאלות. חשוב לבחור בתשובה שלדעתכם היא הנכונה ביותר והמתאימה ביותר.

משך הבחינה: שעה (60 דקות)

חומר עזר מותר: מילון דו-לשוני (עברי-ערבי, עברי-רוסי וכו')

בהצלחה!

קראו את הטקסט שלפניכם והשיבו על כל 20 השאלות שאחריו. שימו לב למספרי השורות המופיעים בתחילת השורה.

היתרונות שבאכילת כרובית

(מעובד מתוך כתבה מאתר agogo, 12.08.12)

- 5 הכרובית (באנגלית - Cauliflower, בערבית - قرنبيط) היא ירק פופולרי ממשפחת הכרוביים. מעבר לטעמה הטעים, יש לכרובית יתרונות בריאותיים רבים. מבחינת הערכים התזונתיים, הנתונים של הכרובית בהחלט מצביעים על כך שמדובר בירק בריא. היא דלה ברכיבים כמו סוכר, כולסטרול, פחמימות ושומנים. בכרובית יש כמות נמוכה במיוחד של קלוריות ושומנים: בכל מנה של כרובית יש רק כ-29 קלוריות, ו-0.3 גרם של שומנים.
- 10 כמו כן, הכרובית עשירה בוויטמינים ובמינרלים, והעיקריים מביניהם: ויטמין C, ויטמין K, ויטמין B6, כולין, וזרחן. כך למשל, מנה אחת של כרובית מספקת 77% מהצריכה היומית המומלצת של ויטמין C; כמות מכובדת מאוד. היא גם מספקת כמות גדולה של ויטמין K: כ-20% מהצריכה היומית המומלצת.
- 15 עובדה תזונתית בולטת ביותר של הכרובית הוא היותה עשירה בכולין. כולין הוא חומר מזין וחשוב שרוב האנשים לא מקבלים מספיק ממנו, וכרובית מספקת 11% מהצריכה היומית המומלצת של כולין. כולין הוכח כמועיל מאוד בהתפתחות המוח ובתפקודו. מחסור בכולין יכול להגדיל את הסיכון לפגמים במערכת העצבים, לגרום נזק לשרירים, להפריע לתפקוד הכבד והכליות, לפגוע בזיכרון ובריכוז, ולפגוע בחילוף החומרים.
- 20 פרט לכך, מחקרים הראו כי לכרובית יש פוטנציאל רב בלחימה בסרטן. כרובית מכילה הרבה גלוקוזינולאטים (glucosinolates) ותיוציאנאט (thiocyanates), שהם חומרים נהדרים ללחימה בסוגים שונים של סרטן. חומרים אלו יכולים לחסל תאי סרטן, וגם להאט את צמיחת הגידולים. הכרובית מסייעת בעיקר במניעת סרטן הערמונית, סרטן השד, סרטן הריאות, סרטן המעי הגס, וסרטן הקיבה.

יש לזכור, אמנם, כי כמו רוב הירקות, כרובית מאבדת את רוב הערך התזונתי שלה אם מבשלים אותה בדרך הלא נכונה. אין לטגן כרובית בשמן. מומלץ לאכול אותה קרה בצורתה הגולמית, או חמה – מאודה, או מבושלת בתנור.

25 למרות שהיא בעלת הרבה יתרונות כפי שצוין, יש לכרובית גם כמה חסרונות. למשל, הכמות הגבוהה של פורין בכרובית עלולה לגרום לאבנים בכליות. בנוסף לכך, כרובית מכילה סוכרים מורכבים שלא ניתן לעכל, וכתוצאה מכך נגרמים גזים.

בחרו את התשובה המתאימה והנכונה ביותר לפי הקטע: (כל שאלה שווה 3 נק')

1. במה עוסק הטקסט?

- א. המרכיבים שיש בירקות
- ב. ירקות ממשפחת הכרוביים
- ג. יתרונותיה של הכרובית
- ד. מתכונים למאכלי כרובית

2. מה פירוש המילה "פופולרי" במשפט "ירק פופולרי ממשפחת הכרוביים" (שורה 1)?

- א. שאנשים לא אוהבים
- ב. שיש הרבה זנים שלו
- ג. שקשה למצוא אותו בחנויות
- ד. שהרבה אנשים אוהבים

3. בשורה 2 מופיעות המילים "מעבר לטעמה הטעים". מה פירוש "מעבר ל-"?

- א. חוץ מ-
- ב. לאחר ש-
- ג. כמו ש-
- ד. בניגוד ל-

4. בשורה 4 כתוב "היא דלה ברכיבים כמו סוכר, כולסטרול...". מה הפירוש המתאים

למילים "דלה בסוכר"?

- א. יש בה הרבה סוכר
- ב. אין בה סוכר בכלל
- ג. יש בה מעט סוכר
- ד. אף תשובה אינה נכונה

5. מה הפירוש של "כמו-כן" במשפט "כמו-כן, הכרובית עשירה ב...?" (שורה 7)

- א. כמובן
- ב. בנוסף
- ג. אבל
- ד. לכן

6. האם מפורטים כל הוויטמינים והמינרלים שבכרובית?

- א. לא, רק חלק מהם
- ב. כן, כל הוויטמינים וכל המינרלים שבכרובית מפורטים בטקסט
- ג. כל הוויטמינים שבכרובית מפורטים, אבל לא כל המינרלים שבה
- ד. לא מפורטים בכלל ויטמינים ומינרלים המצויים בכרובית

7. מדוע מוזכרים החומרים ויטמין B6 וזרחן?

- א. כדי להדגים את הצריכה היומית המומלצת של כרובית
- ב. מכיוון שהם חומרים מסרטנים
- ג. כדוגמאות לוויטמינים ומינרלים המצויים בכרובית
- ד. כל התשובות נכונות

8. על סמך הטקסט, בחרו את המשפט הנכון מבין המשפטים הבאים:

- א. מנת כרובית מספקת יותר מ-50% מהכמות היומית הנדרשת של ויטמין K
- ב. מנת כרובית מספקת יותר מ-20% מהכמות היומית הנדרשת של כולין
- ג. מנת כרובית מספקת יותר מ-70% מהכמות היומית הנדרשת של ויטמין B6
- ד. מנת כרובית מספקת יותר מ-70% מהכמות היומית הנדרשת של ויטמין C

9. השלימו: כולין הוא חומר מזין וחשוב, _____ לרוב האנשים יש מחסור בו.

- א. אך
- ב. מפני ש-
- ג. כדי ש-
- ד. למרות

10. השלימו: צריכה של כולין...

- א. מועילה לביצוע פעולות מוחיות
- ב. מגדילה את הסיכון לפגיעה במערכת העצבים
- ג. כשהיא רבה מדי, מפריעה לתפקוד הכבד והכליות
- ד. פוגעת בחילוף החומרים

11. כשאומרים את המילה "מזין" (שורה 12) על מאכלים, פירושה:

- א. מעורר את הרצון שלנו לאכול
- ב. עוזר בהרזיה של הגוף
- ג. מספק לגוף את מה שהוא צריך
- ד. פוגע בתזונה שלנו, לא בריא

12. הנושא שבו עוסקות שורות 16-20 הוא:

- א. חשיבותם של גלוקוזינולאטים ושל תיוציאנאט
- ב. הקשר בין אכילת כרובית למחלת הסרטן
- ג. סוגי הסרטן הנמנעים כתוצאה מאכילת כרובית
- ד. השפעת מחלת הסרטן על הכרובית

13. בשורה 18 כתוב: "חומרים אלו יכולים לחסל תאי סרטן". מה משמעות המילה

"לחסל" במשפט זה?

- א. שבכרובית יש תאי סרטן ואנשים אוכלים אותם
- ב. שלא יהיה סרטן בתאים, שהתאים יהיו בריאים
- ג. שהחומרים המצויים בכרובית מייצרים תאי סרטן
- ד. שהחומרים האלה הורגים את הגוף

14. בשורה 19 מוזכרים "גידולים". למה הכוונה?

- א. מה ששותלים ומגדלים באדמה: גידולים חקלאיים
- ב. הכוונה לגדילה של הגוף – הגוף שלנו גדל כל הזמן
- ג. הכוונה לחינוך שאימא נותנת לילד, היא מגדלת אותו
- ד. חלקים בגוף שנפגעו ממחלת הסרטן, יש בהם גידולים סרטניים

15. במקום המילה "כי" בשורה 21 אפשר לכתוב:

- א. בגלל ש-
- ב. ש-
- ג. אשר
- ד. בשביל ש-

- 16. לפי שורות 21-23, הכרובית דומה לירקות אחרים בכך ש:**
- א. אסור לטגן אותה
 - ב. יש לאכול אותה טרייה, ללא בישול
 - ג. בבישול לא נכון, נפגע הערך התזונתי שלה
 - ד. כל התשובות נכונות
- 17. בשורה 23 הכותב מתייחס לכרובית מאודה או מבושלת. מה נגיד על ירקות?**
- א. ירקות מאודים ומבושלים
 - ב. ירקות מאודה ומבושלת
 - ג. ירקות מאודות ומבושלות
 - ד. ירקות מתאדים ומתבשלים
- 18. סמנו את התשובה שכוללת רק איברי גוף המוזכרים בטקסט:**
- א. כליות, המעי הדק, המעי הגס, שרירים
 - ב. כבד, שדיים, ריאות, לב
 - ג. המעי הגס, כליות, תוספתן, ריאות
 - ד. מוח, ערמונית, קיבה, כבד
- 19. במה עוסקת הפסקה האחרונה (שורות 24-26)?**
- א. אופן היווצרות אבנים בכליות
 - ב. סיבות נוספות לאכול כרובית
 - ג. הבעיות שעלולות להיגרם כתוצאה מאכילת כרובית
 - ד. כל התשובות נכונות
- 20. בסיום הטקסט כתוב "כרובית מכילה סוכרים מורכבים שלא ניתן לעכל" (שורות 25-26). איזו מערכת בגוף קשורה לתהליך זה?**
- א. מערכת הנשימה
 - ב. מערכת העיכול
 - ג. מערכת העצבים
 - ד. מערכת הדם

לפניכם 20 שאלות אמריקאיות בנושאי לשון מגוונים. בחרו את התשובה הנכונה ביותר לדעתכם. (כל שאלה שווה 2 נקודות).

1. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. נכנסו אמי ואחותי בערב למטבח כדי לבשל ארוחת ערב.
- ב. אמי ואחותי נכנסה בערב למטבח כדי לבשל ארוחת ערב.
- ג. נכנסה אמי ואחותי בערב למטבח כדי לבשל ארוחת ערב.
- ד. אמי ואחותי נכנסו בערב למטבח כדי לבשל ארוחת ערב.

2. בחרו את התיקון הנכון עבור המשפט: זאת החולצה כי קניתי אתמול.

- א. זאת החולצה אני קניתי אתמול.
- ב. זאת החולצה אשר קניתי אתמול.
- ג. זאת החולצה קניתי אותה אתמול.
- ד. זאת החולצה כי קניתי אותה אתמול.

3. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. פגשתי בהצגה כל שכנים שלי.
- ב. פגשתי בהצגה את כל שכנים שלי.
- ג. פגשתי בהצגה את כל השכנים שלי.
- ד. פגשתי בהצגה כל השכנים שלי.

4. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. אני רוצה שתפגשי את הבוס החדש של הסניף.
- ב. אני רוצה שתפגשי בוס החדש של הסניף.
- ג. אני רוצה שתפגשי את בוס חדש של הסניף.
- ד. אני רוצה שתפגשי הבוס חדש של הסניף.

5. בחרו את התיקון הנכון עבור המשפט: " בשביל מכונת הכביסה שלי תקינה, קניתי

מכונת כביסה חדשה."

- א. בגלל שמכונת הכביסה שלי תקינה, קניתי מכונת כביסה חדשה.
- ב. למרות מכונת הכביסה שלי תקינה, קניתי מכונת כביסה חדשה.
- ג. למרות שמכונת הכביסה שלי תקינה, קניתי מכונת כביסה חדשה.
- ד. בגלל מכונת הכביסה שלי תקינה, קניתי מכונת כביסה חדשה.

6. השלימו את המשפט: "אני רוצה להתלונן _____ ההתנהגות של הסטודנטים

בשיעור".

א. ב...

ב. עם

ג. את

ד. על

7. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

א. ביקרתי את סבתא כי היא חולה.

ב. ביקרתי את סבתא בגלל היא חולה.

ג. ביקרתי את סבתא בשביל שהיא חולה.

ד. ביקרתי את סבתא בגלל שחולה.

8. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

א. נכנסתי לבנק בשביל הפקדתי כסף.

ב. נכנסתי לבנק כדי להפקיד כסף.

ג. נכנסתי לבנק כדי שלהפקיד כסף.

ד. נכנסתי לבנק בגלל להפקיד כסף.

9. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

א. אם היינו שותים אלכוהול, לא ננהג באוטו.

ב. אם שתינו אלכוהול, לא נוהגים באוטו.

ג. אם שותים אלכוהול, לא נוהגים באוטו.

ד. אם שותים אלכוהול, לא נהגנו באוטו.

10. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

א. לו ניצחת בתחרות, היית זוכה באלף שקל.

ב. לו היית מנצח בתחרות, היית זכית באלף שקל.

ג. לו אתה מנצח בתחרות, אתה זוכה באלף שקל.

ד. לו תנצח בתחרות, זכית באלף שקל.

11. בחרו שאלה מתאימה למשפט הבא: הוא גר בנתניה.

- א. מדוע הוא גר?
- ב. היכן הוא גר?
- ג. לאן הוא גר?
- ד. איך הוא גר?

12. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. אתמול במסיבה הייתי רוקד הרבה.
- ב. אתמול באוטובוס קראתי הייתי ספר.
- ג. אתמול רקד במסיבה.
- ד. עכשיו אני קוראת ספר.

13. בחרו את המשפט היחיד שאינו תקין מבין המשפטים הבאים: (שלושה

מהמשפטים הם תקינים בעברית!)

- א. שלושה סטודנטים ייכנסו לשיעור.
- ב. שלוש הסטודנטיות ייכנסו לשיעור.
- ג. שלושת סטודנטים ייכנסו לשיעור.
- ד. שלוש סטודנטיות ייכנסו לשיעור.

14. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. הילדות הקטנות שיחקה עם הבובה.
- ב. הילדות הקטנות שיחקו עם הבובה.
- ג. הילדות הקטנות שיחקנה עם הבובה.
- ד. הילדות הקטנות שיחקת עם הבובה.

15. בחרו את הפועל הנכון עבור המשפט: "זאת ספרייה! אני מבקש ש

_____ , לא לדבר בקול רם!"

- א. תלחש
- ב. תלחוש
- ג. ללחוש
- ד. לחשו

16. בחרו את הפועל הנכון עבור המשפט: "שמעתי שגם את _____ ציון טוב

במבחן אתמול".

- א. קיבלתי
- ב. קיבלה
- ג. מקבלת
- ד. קיבלת

17. בחרו את הפועל הנכון עבור המשפט: "לא רק אתה _____ מאמריקה

אתמול, גם יוסי חזר משם".

- א. חזרתה
- ב. תחזור
- ג. חזרת
- ד. חוזר

18. בחרו את התיקון הנכון עבור המשפט: "יש לנו במשרד הרבה שולחן עבודה".

- א. יש לנו במשרד הרבה שולחנות עבודה.
- ב. יש לנו במשרד הרבה שולחני עבודה.
- ג. יש לנו במשרד הרבה שולחני עבודות.
- ד. יש לנו במשרד הרבה שולחנות עבודות.

19. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. לפני שלושים שנה נפתחו מרכז קניות ברמת גן.
- ב. לפני שלושים שנה נפתח מרכז קניות ברמת גן.
- ג. לפני שלושים שנה נפתחה מרכז קניות ברמת גן.
- ד. לפני שלושים שנה פתח מרכז קניות ברמת גן.

20. בחרו את המשפט התקין מבין המשפטים הבאים: (רק משפט אחד תקין!)

- א. אספתי הרבה אבנים צבעוניים בטיול השנתי.
- ב. אספתי הרבה אבנים צבעוניות בטיול השנתי.
- ג. אספתי הרבה אבנים צבעוני בטיול השנתי.
- ד. אספתי הרבה אבנים צבעוניות בטיול השנתי.